

La Montée des 3 Châteaux (11 km / 500 m D+)

Horaire de départ : **10h00**

Horaire prévisionnel d'arrivée du premier : 10h45

Horaire prévisionnel d'arrivée du dernier : 11h45

Pas de barrière horaire.

Distance et dénivelé exacts : 11,4 km / 510 m D+

Postes de ravitaillement : 2

(Spinnplatz (R1) / Aire d'arrivée (R5))

Postes de secours : 2

(Spinnplatz (R1) / Aire d'arrivée)

Détails du parcours : <https://tracedet trail.fr/fr/trace/trace/79213>

Description du parcours :

Après la traversée du centre historique de la cité des Ménétriers, cette épreuve entame sur environ 3,3 km une montée régulière vers les 3 châteaux de Ribeauvillé sur un sentier forestier progressif. Après un dernier tronçon plus exigeant pour arriver jusqu'au 3^{ème} Château du Haut-Ribeauvierre, le parcours devient ensuite très agréable et offre de magnifiques points de vue sur Ribeauvillé et ses environs, le massif du Taennchel, la Plaine d'Alsace voir même le massif des Alpes au loin par temps clair. L'itinéraire arrive ensuite jusqu'au poste de ravitaillement de mi-parcours situé au Carrefour du Spinnplatz (à 5,4 km). La course entame ensuite une descente douce et agréable sur des chemins et sentiers en lacets en passant par l'énigmatique Rocher du Schlüsselstein avant de sortir de la forêt et terminer en beauté sur les chemins hauts du vignoble de Ribeauvillé. Arrivée au Jardin de Ville.

